



# **STOP przemocy w rodzinie!**

## **INFORMATOR**

Przedsięwzięcie zostało zrealizowane przez Fundację „Contra Crimen” w Gorzowie Wlkp. we współpracy z Wydziałem Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji Gorzowie Wlkp. w ramach zadania publicznego współfinansowanego przez Wojewodę Lubuskiego pn. Rządowy program „Razem Bezpieczniej” – obszar „Przemoc w rodzinie”.

## Spis treści

I. Co powinnaś wiedzieć o przemocy domowej? .....	3
II. Prawa ofiary przemocy .....	10
III. Procedura „Niebieskie Karty” .....	14
IV. Wzory pism .....	21
V. Wykaz instytucji i organizacji udzielających pomocy rodzinom dotkniętym przemocą w rodzinie w województwie lubuskim ....	27

## I. CO POWINNAŚ WIEDZIEĆ O PRZEMOCY DOMOWEJ?

**PRZEMOC DOMOWA** – to każde zamierzone i świadome, wykorzystujące przewagę sił, działanie skierowane przeciwko bliskiej osobie, które narusza jej prawa i dobra osobiste, powodując cierpienie i szkody.

Ofiarami przemocy są najczęściej kobiety, dzieci, osoby starsze, niepełnosprawne, także mężczyźni. Przemoc jest zjawiskiem cyklicznym, często rozciągającym w czasie.

Można wyróżnić przemoc: fizyczną, psychiczną, ekonomiczną, seksualną.

### □ PRZEJAWY PRZEMOCY FIZYCZNEJ:

- popychanie lub odpychanie,
- niepozwalenie na opuszczenie pomieszczenia,
- uderzanie lub duszenie,
- kopanie,
- zamykanie w domu lub niewypuszczenie z domu,
- zostawianie partnerki/partnera w niebezpiecznym miejscu,
- nieostrożne i nielegalne prowadzenie samochodu,
- gwałt,
- straszenie użyciem broni lub użycie jej wobec partnerki/partnera.

### □ PRZEJAWY PRZEMOCY PSYCHICZNEJ:

- ignorowanie uczuć,
- wyśmiewanie się z wartości, które ta osoba ceni (religii, rasy, dziedzictwa, etc.),
- nieokazywanie aprobaty, szacunku, czułości jako karnie,
- krytykowanie bez przerwy,
- obrażanie rodziny i przyjaciół partnerki/partnera,
- upokarzanie i ponizanie partnerki/partnera w miejscu publicznym,
- odmawianie partnerce/partnerowi towarzystwa na przyjęciach lub niezabieranie jej/jego ze sobą na imprezy,
- niepozwalenie na pracę partnerce/partnerowi, kontrolowanie jej/jego pieniędzy, niepozwalenie na decydowanie lub współdecydowanie w różnych sprawach,

- zabieranie partnerce/partnerowi samochodu lub pieniędzy,
- grożenie użyciem w stosunku do partnerki/partnera lub jej/jego rodziny przemocy fizycznej,
- karanie dzieci lub pozbawianie ich potrzebnych im rzeczy,
- grożenie porwaniem dzieci, jeśli żona/mąż odejdzie,
- znęcanie się nad zwierzętami domowymi,
- mówienie partnerce/partnerowi o swoich kontaktach intymnych z innymi partnerami (mówienie o zdradach),
- manipulowanie partnerką/partnerem przy pomocy kłamstw i sprzecznych informacji.

#### □ PRZEJAWY PRZEMOCY SEKSUALNEJ:

- zawstydzające komentarze,
- dowcipy z seksualnym podtekstem,
- niechciany dotyk,
- ignorowanie potrzeb seksualnych,
- traktowanie kogoś jako obiektu seksualnego,
- odmawianie seksu jako kara,
- traktowanie seksu jako obowiązku,
- zmuszanie do oglądania pornografii,
- wymaganie od partnerki/partnera monogamii, podczas gdy sprawca utrzymuje wiele związków,
- kontrola nad antykoncepcją,
- współżycie seksualne po akcie przemocy,
- zmuszanie do prostytucji,
- zmuszanie do współżycia tuż po przejściu ciąży,
- gwałt,
- zazdrość, wmawianie partnerce/partnerowi zdrady,
- krytykowanie jej zachowań seksualnych,
- wymuszanie niechcianego i nie komfortowego dotykania,
- używanie wyzwisk,
- zdradzanie partnerki/partnera,
- zmuszanie do seksu z innymi albo zmuszanie do seksu w obecności innych osób,
- wymuszanie niechcianych przez partnerkę/partnera aktów seksualnych,
- sadystyczne akty seksualne.

## □ PRZEJAWY PRZEMOCY EKONOMICZNEJ:

- przeszkadzanie partnerce/partnerowi w podjęciu pacy,
- utrudnianie partnerce/partnerowi aktywności zawodowej,
- spowodowanie, aby partnerka/partner prosili o pieniądze,
- spowodowanie, aby partnerka/partner rozliczali się z każdego wydatku,
- wydzielanie partnerce/partnerowi pieniędzy,
- zabranie partnerce/partnerowi kart kredytowych,
- zabranianie partnerce/partnerowi dostępu do rodzinnego konta lub wiedzy o nim,
- oskarżanie partnerki/partnera o ukrywanie pieniędzy.

## CYKL PRZEMOCY

### □ FAZA I – BUDOWANIE NAPIĘCIA

Ta faza składa się z różnych mniejszych incydentów np.: zniesławiania, zazdrości, wybuchów gniewu, kontrolujących zachowań, obrażanie słowne, groźenie użyciem siły. Stopniowo zachowania te nasilają się. Faza ta charakteryzuje się tym, że agresywny partner zachowuje się tak, aby uniknąć konfliktu i konfrontacji. Napięcie dalej piętrzy się tak, że jest już nie do zniesienia i agresywny partner traci całkowicie kontrolę nad zachowaniem. Często zdarza się, że wydarzenie, które zapoczątkowuje drugą fazę (agresywny atak) jest wywołane przez sprawcę i jest walką o władzę. Sprawca wydaje ultimatum, które zwykle nie może być wykonane przez ofiarę i żeby nie stracić „twarzy” reaguje agresywnie i eksploduje. Często wydarzenie, które wywołuje awanturę jest nieważnym, łatwo rozwiązywalnym problemem takim jak np. spóźniony obiad lub plamka na jego ubraniu.

### □ FAZA II – AGRESYWNY ATAK

Faza ta charakteryzuje się wybuchem gniewu i niekontrolowanym atakiem. Faza ta różni się od fazy budowania napięcia tym, że agresor traci całkowicie kontrolę nad swoim zachowaniem i jego czyny są nieprzewidywalne. Mimo, że agresor może zacząć swoje agresywne

zachowanie od racjonalnego usprawiedliwiania to zazwyczaj kończy je na ślepo. Zazwyczaj oryginalną pobudką agresywnego zachowania jest danie ofierze lekcji i podkreślenie swojej władzy, ale często kończy się to poważnym pobiciem partnerki/partnera. Faza druga jest krótka i nie można przewidzieć rodzaju zastosowanej przemocy, ani gdzie i kiedy się ona wydarzy, ani też jej skutków. Po akcie przemocy następuje wypieranie tego faktu i niedowierzanie. Agresor usprawiedliwia i minimalizuje powagę sytuacji oraz efekty tego wydarzenia.

#### □ FAZAIII – FAZA MIESIĄCA MIODOWEGO

Faza ta charakteryzuje się spokojnym zachowaniem sprawcy, który okazuje miłe, kochające zachowanie wobec partnerki/partnera. Sprawca wie, że przesadził: czuje się winny i jest mu przykro, chce się zrekompensować. Prosi o przebaczenie. Wierzy szczerze, że nie zrobi tego ponownie. Jest przekonany, że dał jej lekcję tak, że nie będzie takiej potrzeby, żeby ponownie walczyć o swoją władzę. Wszystkie jego akcje skierowane są na pojednanie i jeśli to konieczne włoży on dużo wysiłku w to żeby np. podjąć terapię - jakkolwiek jest wielce prawdopodobne, że przy powrocie do fazy I, zrezygnuje z niej. W fazie tej sprawca będzie robił wszystko, co konieczne, by utrzymać związek i być znowu razem szczęśliwym. Często czuje ulgę i wierzy, że jego agresywne zachowanie nie powtórzy się więcej.

Po zakończeniu fazy III zaczyna się faza I i cykl powtarza się:

Napięcie – bicie – wyrzuty sumienia i tak dalej.....

Cykle takie mogą trwać przez wiele lat. Przemoc z czasem nasila się, za każdym razem jest coraz gorzej. Akty przemocy stają się coraz brutalniejsze, bardziej wyrafinowane.

## **MITY DOTYCZĄCE PRZEMOCY**

### **Nie ujawnia się tajemnic rodzinnych.**

*Prawda czy nieprawda?*

#### **NIEPRAWDA**

Przemoc nie skończy się sama. Pierwszym krokiem do jej przerwania jest przełamanie izolacji i milczenia.

**Jeśli kobieta jest bita, to znaczy, że na to zasługuje.**

*Prawda czy nieprawda?*

**NIEPRAWDA**

Nikt nie ma prawa bić i poniżać kogokolwiek bez względu na to co zrobił.

**Przemoc jest wtedy gdy są widoczne ślady pobicia.**

*Prawda czy nieprawda?*

**NIEPRAWDA**

Nie trzeba mieć siniaków i złamanych kości, aby być ofiarą przemocy domowej. Poniżanie i obelgi bołą tak samo jak bicie.

**Nie można zmienić swego przeznaczenia.**

*Prawda czy nieprawda?*

**NIEPRAWDA**

Nawet po wielu latach kobieta może przerwać przemoc. Nigdy nie jest za późno, aby powiedzieć NIE!

**Alkoholizm jest przyczyną przemocy.**

*Prawda czy nieprawda?*

**NIEPRAWDA**

Uzależnienie od alkoholu nie zwalnia od odpowiedzialności za czyny. Należy karać sprawcę przemocy i leczyć jego chorobę.

**Przemoc w rodzinie to problem marginesu społecznego.**

*Prawda czy nieprawda?*

**NIEPRAWDA**

Przemoc domowa zdarza się we wszystkich grupach społecznych niezależnie od poziomu wykształcenia i sytuacji ekonomicznej.

**DLACZEGO OFIARA ZOSTAJE W ZWIĄZKU PRZEMOCOWYM?**

- Zazwyczaj, dlatego, że wierzy w tradycyjne wartości jak trwałość, miłość w małżeństwie, wpojono jej/jemu, że małżeństwo jest zawsze nierozzerwalne i pragnie je ratować za wszelką cenę.
- Ponieważ wierzy, że sprawca potrzebuje pomocy i jeśli ona/on zostanie, on/ona uzyska pomoc, której potrzebuje.
- Wierzy obietnicom partnerki/partnera, że rzeczywiście on/ona się zmieni.

- Jest przekonana, że jeśli ona/on opuści partnera/partnerkę to wydarzy mu się coś strasznego.
- Nie ma pracy, jest zależna/y finansowo, nie ma pieniędzy i ma dzieci, którymi musi się opiekować.
- Nie ma innego miejsca, do którego mogłaby/mógłby pójść.

## **NIESKUTECZNE SPOSOBY OSOBY DOZNAJĄCEJ PRZEMOCY NA WYJŚCIE Z TRUDNEJ SYTUACJI:**

- próby rozmowy, przemówienia do rozsądku,
- odwoływanie się do wyższych racji, uczuć, sumienia,
- wymuszanie obietnic poprawy,
- straszenie i grożenie (często są to groźby bez pokrycia, brak konsekwencji w działaniu powoduje brak reakcji sprawcy),
- unikanie sprawcy, ukrywanie się przed nim, poniżanie przed sprawcą, unikanie sytuacji konfliktowych, branie na siebie odpowiedzialności, usprawiedliwianie zachowania sprawcy przed sobą i innymi ludźmi.

Pamiętaj, brak twojej reakcji umacnia zachowania przemocowe partnera/partnerki!

## **PORTRET OSOBY STOSUJĄCEJ PRZEMOC**

Sprawca przemocy domowej potrafi skutecznie kamuflować swoje prawdziwe oblicze i manipulować nie tylko swoimi ofiarami, ale także otoczeniem, czy osobami próbującymi interweniować. Stosując naprzemiennie „kary” i „nagrody” wprowadza zamęt w myśleniu ofiar i świadków przemocy, utrudnia jednoznaczne rozpoznanie sytuacji. Uzurpuje sobie prawo do decydowania o wszystkich aspektach życia małżeńskiego i rodzinnego, wymaga przy tym bezwzględnego posłuszeństwa. Izolując ofiarę od źródeł wsparcia społecznego przywiązuje ją i uzależnia od siebie. Bardzo ważnym problemem jest brak świadków przemocy w rodzinie. Sprawca skutecznie potrafi nakłonić ofiarę do milczenia, a jeśli ktoś się dowie albo się domyśla i chce interweniować, zostaje skutecznie zastraszony.

Sprawca wykorzystuje różne strategie do zmniejszenia wagi popełnionych czynów.



## STRATEGIE PRZYJMOWANE PRZEZ SPRAWCÓW:

- **Kwestionowanie odpowiedzialności** – sprawca przekonuje siebie i próbuje przekonać innych, że ulega jakimś siłom zewnętrznym, nad którymi nie panuje. Próbuje wmówić, że to był wypadek, a więc działanie przypadkowe, nie zamierzone, że ma ciężkie życie, że przez ten wieczny brak pieniędzy to traci już nerwy itd.
- **Kwestionowanie szkody** – sprawca nie kwestionuje odpowiedzialności, nie zaprzecza, że to on zrobił, ale próbuje przekonać siebie i innych, że nic wielkiego się nie stało.
- **Kwestionowanie ofiary** – sprawca nie neguje ani odpowiedzialności, ani szkody, odbiera natomiast ludziom, którzy ucierpieli, prawa do nazywania siebie ofiarami jego czynów. Swoje zachowanie przedstawia jako akt słusznej zemsty, kary, odpłaty.
- **Potępienie potępiających** – sprawca odbiera potencjalnym osobom oceniającym jego czyn prawo do oceniania w ogóle. W tej strategii chodzi o odwrócenie uwagi od tego, co on zrobił i skierowanie jej na motywy czy zachowania osób, które mogą go ocenić, potępić, osądzić.
- **Odwolywanie się do wyższych racji** – sprawca uznaje konieczność poświęcenia jednego dobra w imię drugiego, jakby działał w stanie wyższej konieczności.

## II. PRAWA OFIARY PRZEMOCY

- **Prawo do zgłoszenia przemyocy w rodzinie organom ścigania (policji, prokuraturze)**

Przemoc w rodzinie jest przestępstwem, tzw. „znęcanie się” – art. 207 Kodeksu Karnego:

*Art. 207 k.k. § 1. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym albo przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim albo osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.*

§ 2. Jeżeli czyn określony w § 1 połączony jest ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.

§ 3. Jeżeli następstwem czynu określonego w § 1 lub 2 jest targnięcie się pokrzywdzonego na własne życie, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od lat 2 do 12.

Przestępstwo „znęcania się” jest ścigane z urzędu, tzn., że policja lub prokuratura, dowiedziawszy się o jego popełnieniu, zobowiązane są wszcząć postępowanie sprawdzające, a następnie (jeśli są dowody na jego popełnienie) postępowanie karne przeciwko sprawcy. Nie są wymagane: wniosek pokrzywdzonego o ściganie sprawcy lub zeznania osoby pokrzywdzonej.

Istnieje szereg uregulowań prawnych umożliwiających karną reakcję na przestępstwa przeciwko osobom bliskim, nacechowane przemocą, nie będące znęcaniem:

- uderzenie człowieka lub naruszenie jego nietykalności cielesnej w inny sposób - art. 217 k.k. (*ściganie przestępstwa odbywa się z oskarżenia prywatnego*);
- pozbawienie człowieka wolności - art. 189 k.k.;
- groźenie innej osobie popełnieniem przestępstwa na jej szkodę lub szkodę osoby najbliższej, jeżeli groźba wzbudza w zagrożonym uzasadnioną obawę, że będzie spełniona - art. 190 k.k. (*ścigane na wniosek pokrzywdzonego*);
- wzbudzanie u innej osoby uzasadnionego okolicznościami poczucia zagrożenia lub naruszenie jej prywatności poprzez uporczywe nękanie - art. 190a § 1 k.k. (*ściganie na wniosek pokrzywdzonego*);
- stosowanie przemocy lub groźby bezprawnej, w celu zmuszenia innej osoby do określonego działania, zaniechania lub znoszenia określonego stanu - art. 191 k.k.;
- utrwalanie wizerunku nagiej osoby lub osoby w trakcie czynności seksualnej, przez użycie wobec niej przemocy, groźby bezprawnej lub podstępem, albo rozpowszechnienie wizerunku nagiej osoby lub w trakcie czynności seksualnej bez jej zgody - art. 191a k.k. (*ściganie na wniosek pokrzywdzonego*);
- doprowadzenie innej osoby do obcowania płciowego przemocą, groźbą bezprawną lub podstępem (zgwałcenie) oraz doprowadzenie w ten sam sposób innej osoby do poddania się innej czynności

seksualnej lub wykonania takiej czynności - art. 197 k.k. (*ścigane na wniosek pokrzywdzonego*);

- spowodowanie ciężkiego uszczerbku na zdrowiu w postaci: pozbawienia człowieka wzroku, słuchu, mowy, zdolności płodzenia bądź innego ciężkiego kalectwa, ciężkiej choroby nieuleczalnej lub długotrwałej, choroby realnie zagrażającej życiu, trwałej choroby psychicznej, całkowitej lub znacznej trwałej niezdolności do pracy w zawodzie lub trwałego, istotnego zeszpecenia lub zniekształcenia ciała - art. 156 k.k.;
- spowodowanie naruszenia czynności narządu ciała lub rozstroju zdrowia, w wyniku którego pokrzywdzonym jest osoba najbliższa - art. 157 § 1 i 2 k.k. (*ścigane na wniosek pokrzywdzonego*);
- spowodowanie naruszenia czynności narządu ciała lub rozstroju zdrowia trwające nie dłużej niż 7 dni, gdy pokrzywdzonym jest osoba najbliższa zamieszkująca wspólnie ze sprawcą;
- uporczywe uchylanie się od wykonania ciążącego z mocy ustawy lub orzeczenia sądowego obowiązku opieki przez niełożenie na utrzymanie osoby najbliższej lub innej osoby i przez to narażanie jej na niemożność zaspokojenia podstawowych potrzeb życiowych (uchylanie się od obowiązku alimentacyjnego) - art. 209 k.k. (*ścigane na wniosek pokrzywdzonego, organu opieki społecznej lub innego właściwego organu*);
- kradzież lub kradzież z włamaniem na szkodę osoby najbliższej - art. 278 k.k. i art. 279 k.k. (*ścigane na wniosek pokrzywdzonego*);
- niszczenie, uszkodzanie cudzej rzeczy lub czynienie jej niezdadną do użytku - art. 288 k.k. (*ścigane na wniosek pokrzywdzonego*);
- porzucenie wbrew obowiązkowi troszczenia się o małoletniego poniżej lat 15 albo o osobę nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny - art. 210 k.k.;
- uprowadzenie lub zatrzymanie małoletniego poniżej lat 15 albo osoby nieporadnej ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny, wbrew woli osoby powołanej do opieki lub nadzoru - art. 211 k.k.;
- obcowanie płciowe z małoletnim poniżej lat 15 lub dopuszczenie się wobec takiej osoby innej czynności seksualnej lub doprowadzenie jej do poddania się takim czynnościom albo do ich wykonania - art. 200 k.k.;
- rozpijanie małoletniego, przez dostarczanie mu napoju alkoholowego, ułatwianie jego spożycia, lub nakłanianie go do spożycia takiego napoju - art. 208 k.k.

## □ **Prawo do izolacji sprawcy przemocy w rodzinie od ofiary**

Nowelizacja Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (*Ustawa o zmianie ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie oraz niektórych innych ustaw z dnia 10 czerwca 2010 r.*, Dz. U. 2010 Nr 125, poz. 842) wprowadziła przepisy umożliwiające izolację sprawcy przemocy w rodzinie od ofiary:

- Nakaz opuszczenia lokalu mieszkalnego zajmowanego wspólnie z pokrzywdzonym (*art. 275a Kodeksu postępowania karnego*)

Nakaz opuszczenia lokalu mieszkalnego zajmowanego wspólnie z pokrzywdzonym jest środkiem zapobiegawczym wobec oskarżonego o przestępstwo popełnione z użyciem przemocy na szkodę osoby wspólnie zamieszkującej, jeżeli zachodzi uzasadniona obawa, że oskarżony ponownie popełni przestępstwo z użyciem przemocy wobec tej osoby, zwłaszcza gdy popełnieniem takiego przestępstwa groził. O zastosowanie takiego środka zapobiegawczego wnioskuje policja lub prokurator.

Nakaz opuszczenia lokalu mieszkalnego zajmowanego wspólnie z pokrzywdzonym stosuje się na okres nie dłuższy niż 3 miesiące. Sąd, na wniosek prokuratora, może przedłużyć jego stosowanie na dalsze okresy, jednak nie dłuższe niż 3 miesiące.

- Zobowiązanie do opuszczenia mieszkania (*Art. 11a. Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie*)

Jeżeli członek rodziny wspólnie zajmujący mieszkanie, swoim zachowaniem polegającym na stosowaniu przemocy w rodzinie czyni szczególnie uciążliwym wspólne zamieszkiwanie, osoba dotknięta przemocą może żądać, aby sąd zobowiązał go do opuszczenia mieszkania.

Sąd rozpoznaje sprawę w trybie przepisów Kodeksu postępowania cywilnego o postępowaniu nieprocesowym. Postanowienie zapada po przeprowadzeniu rozprawy, która powinna odbyć się w terminie jednego miesiąca od dnia wpływu wniosku. Staje się ono wykonalne z chwilą ogłoszenia i może być zmienione lub uchylone w razie zmiany okoliczności.

- Środki izolacji sprawcy od pokrzywdzonego po zakończeniu postępowania karnego

W przypadku, gdy sprawca zostanie skazany za umyślne przestępstwo z użyciem przemocy, w tym wobec osoby najbliższej, sąd może zastosować wobec niego:

- zakaz zbliżania się do określonych osób (pokrzywdzonego), orzeka się w latach od roku do lat 15 (sąd wskazuje odległość od osób chronionych),
- nakaz opuszczenia lokalu zajmowanego wspólnie z pokrzywdzonym, orzeka się w latach od roku do lat 10.

W przypadku, gdy wobec sprawcy sąd wyda orzeczenie w postaci warunkowego zawieszenia wykonania kary, ewentualnie warunkowego umorzenia postępowania, może zastosować:

- zakaz zbliżania się do określonych osób (pokrzywdzonego),
- nakaz opuszczenia lokalu zajmowanego wspólnie z pokrzywdzonym.

#### □ **Prawo do bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego**

Zgodnie z art. 3 ust. 1 Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie osobie dotkniętej przemocą w rodzinie udziela się bezpłatnej pomocy, w szczególności w formie badania lekarskiego w celu ustalenia przyczyn i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie oraz wydania zaświadczenia lekarskiego w tym przedmiocie.

### **III. PROCEDURA „NIEBIESKIE KARTY”**

Zasady realizacji Procedury „Niebieskie Karty” reguluje *Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 13 września 2011 r. w sprawie procedury „Niebieskie Karty” oraz wzorów formularzy „Niebieska Karta” (Dziennik Ustaw Nr 209 poz. 1245).*

Podejmowanie interwencji wobec rodziny dotkniętej przemocą odbywa się w oparciu o procedurę "Niebieskie Karty". Procedurę "Niebieskie Karty" realizują:

- jednostki organizacyjne pomocy społecznej,
- gminne komisje rozwiązywania problemów alkoholowych,
- Policja,

- jednostki organizacyjne oświaty,
- jednostki organizacyjne ochrony zdrowia.

Wszczęcie procedury „Niebieskie Karty” następuje przez wypełnienie formularza „Niebieska Karta - A” przez przedstawiciela jednego z wyżej wymienionych podmiotów, w przypadku podejrzenia stosowania przemocy wobec członków rodziny lub w wyniku zgłoszenia dokonanego przez członka rodziny lub przez osobę będącą świadkiem przemocy w rodzinie.

W przypadku podejrzenia stosowania przemocy w rodzinie wobec dziecka, działania w ramach procedury przeprowadza się w obecności rodzica, opiekuna prawnego lub faktycznego oraz w miarę możliwości w obecności psychologa. Jeżeli osobami, wobec których istnieje podejrzenie, że stosują przemoc w rodzinie wobec dziecka, są rodzice, opiekunowie prawni lub faktyczni, działania z udziałem dziecka przeprowadza się w obecności pełnoletniej osoby najbliższej.

Po wypełnieniu formularza „Niebieska Karta - A” osobie, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, przekazuje się pouczenie - formularz „Niebieska Karta - B”. Jeżeli osobą, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, jest dziecko, formularz „Niebieska Karta - B” przekazuje się rodzicowi, opiekunowi prawnemu lub faktycznemu albo osobie, która zgłosiła podejrzenie stosowania przemocy w rodzinie. Wypełniony formularz „Niebieska Karta - A” przekazywany jest do zespołu interdyscyplinarnego.

W skład zespołu interdyscyplinarnego wchodzi przedstawiciele:

- jednostek organizacyjnych pomocy społecznej;
- gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych;
- policji,
- oświaty,
- ochrony zdrowia,
- organizacji pozarządowych,
- kuratorzy sądowi.

W skład zespołu interdyscyplinarnego mogą wchodzić także prokuratorzy oraz przedstawiciele organizacji działających na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zespół interdyscyplinarny może tworzyć grupy robocze w celu rozwiązywania problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie w indywidualnych przypadkach. W skład grup roboczych wchodzi przedstawiciele:

- jednostek organizacyjnych pomocy społecznej;
- gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych;
- policji;
- oświaty;
- ochrony zdrowia.

W skład grup roboczych mogą wchodzić także kuratorzy sądowi, a także przedstawiciele innych podmiotów, specjaliści w dziedzinie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

W ramach procedury „Niebieskie Karty” członkowie zespołu interdyscyplinarnego lub grupy roboczej:

- zapraszają osobę, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, na spotkanie zespołu interdyscyplinarnego lub grupy roboczej, dokonują analizy sytuacji rodziny i wypełniają formularz „Niebieska Karta - C”, niestawiennictwo osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, nie wstrzymuje prac zespołu interdyscyplinarnego lub grupy roboczej,
- podejmują działania w stosunku do osoby, wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, w celu zaprzestania stosowania tego rodzaju zachowań, wypełniają formularz „Niebieska Karta - D” w obecności osoby, wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie,
- opracowują indywidualny plan pomocy dla osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie i jej rodziny, który zawiera propozycje działań pomocowych.

W przypadku podejrzenia popełnienia przestępstwa dokumenty, wytworzone przez zespół interdyscyplinarny lub grupę roboczą są przekazywane organom właściwym do prowadzenia postępowania przygotowawczego (policji lub prokuraturze).

### **Zadania pracownika socjalnego jednostki organizacyjnej pomocy społecznej w ramach procedury „Niebieskie Karty”:**

- diagnozuje sytuację i potrzeby osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie,
- udziela kompleksowych informacji o: możliwościach uzyskania pomocy, w szczególności psychologicznej, prawnej, socjalnej i pedagogicznej oraz wsparcia, w tym o instytucjach i podmiotach świadczących specjalistyczną pomoc na rzecz osób dotkniętych przemocą w rodzinie, formach pomocy dzieciom doznającym przemocy w rodzinie oraz o instytucjach i podmiotach świadczących tę pomoc, a także możliwościach podjęcia dalszych działań mających na celu poprawę sytuacji osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie,
- organizuje niezwłocznie dostęp do pomocy medycznej, jeżeli wymaga tego stan zdrowia osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie,
- zapewnia osobie, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, w zależności od potrzeb, schronienie w całodobowej placówce świadczącej pomoc, w tym w szczególności w specjalistycznym ośrodku wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie,
- może prowadzić rozmowy z osobami, wobec których istnieje podejrzenie, że stosują przemoc w rodzinie, na temat konsekwencji stosowania przemocy w rodzinie oraz informuje te osoby o możliwościach podjęcia leczenia lub terapii i udziale w programach oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.



## **Zadania przedstawiciela gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych w ramach procedury „Niebieskie Karty”:**

- diagnozuje sytuację i potrzeby osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie,
- udziela kompleksowych informacji o: możliwościach uzyskania pomocy, w szczególności psychologicznej, prawnej, socjalnej i pedagogicznej oraz wsparcia, w tym o instytucjach i podmiotach świadczących specjalistyczną pomoc na rzecz osób dotkniętych przemocą w rodzinie, formach pomocy dzieciom doświadczającym przemocy w rodzinie oraz o instytucjach i podmiotach świadczących tę pomoc, a także możliwościach podjęcia dalszych działań mających na celu poprawę sytuacji osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie,
- organizuje niezwłocznie dostęp do pomocy medycznej, jeżeli wymaga tego stan zdrowia osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie,
- może prowadzić rozmowy z osobami, wobec których istnieje podejrzenie, że stosują przemoc w rodzinie, na temat konsekwencji stosowania przemocy w rodzinie oraz informuje te osoby o możliwościach podjęcia leczenia lub terapii i udziale w programach oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

## **Zadania funkcjonariusza Policji w ramach procedury „Niebieskie Karty”:**

- udziela osobie, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, niezbędnej pomocy, w tym udziela pierwszej pomocy,
- organizuje niezwłocznie dostęp do pomocy medycznej, jeżeli wymaga tego stan zdrowia osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie,
- podejmuje, w razie potrzeby, inne niezbędne czynności zapewniające ochronę życia, zdrowia i mienia osób,

co do których istnieje podejrzenie, że są dotknięte przemocą w rodzinie, włącznie z zastosowaniem na podstawie odrębnych przepisów w stosunku do osoby, wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, środków przymusu bezpośredniego i zatrzymania,

- przeprowadza, o ile jest to możliwe, z osobą, wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, rozmowę, w szczególności o odpowiedzialności karnej za znęcanie się fizyczne lub psychiczne nad osobą najbliższą lub inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od osoby, wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny, oraz wzywa osobę, wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, do zachowania zgodnego z prawem i zasadami współżycia społecznego,
- przeprowadza na miejscu zdarzenia, w przypadkach niecierpiących zwłoki, czynności procesowe w niezbędnym zakresie, w granicach koniecznych do zabezpieczenia śladów i dowodów przestępstwa,
- podejmuje działania mające na celu zapobieganie zagrożeniom mogącym występować w rodzinie, w szczególności składa systematyczne wizyty sprawdzające stan bezpieczeństwa osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, w zależności od potrzeb określonych przez zespół interdyscyplinarny lub grupę roboczą.

### **Zadania przedstawiciela ochrony zdrowia (lekarz, pielęgniarka, położna, ratownik medyczny) w ramach procedury „Niebieskie Karty”:**

- każdorazowo udziela osobie, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, informacji o możliwościach uzyskania pomocy i wsparcia oraz o uprawnieniu do uzyskania bezpłatnego zaświadczenia

lekarskiego o ustaleniu przyczyn i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie.

### **Zadania przedstawiciela oświaty w ramach procedury „Niebieskie Karty”:**

- udziela kompleksowych informacji o możliwościach uzyskania pomocy, w szczególności psychologicznej, prawnej, socjalnej i pedagogicznej oraz wsparcia, w tym o instytucjach i podmiotach świadczących specjalistyczną pomoc na rzecz osób dotkniętych przemocą w rodzinie, możliwościach podjęcia dalszych działań mających na celu poprawę sytuacji osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie,
- organizuje niezwłocznie dostęp do pomocy medycznej, jeżeli wymaga tego stan zdrowia osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie,
- może prowadzić rozmowy z osobami, wobec których istnieje podejrzenie, że stosują przemoc w rodzinie, na temat konsekwencji stosowania przemocy w rodzinie oraz informuje te osoby o możliwościach podjęcia leczenia lub terapii i udziale w programach oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie,
- diagnozuje sytuację i potrzeby osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, w tym w szczególności wobec dzieci,
- udziela kompleksowych informacji rodzicowi, opiekunowi prawnemu, faktycznemu lub osobie najbliższej o możliwościach pomocy psychologicznej, prawnej, socjalnej i pedagogicznej oraz wsparcia rodzinie, w tym o formach pomocy dzieciom świadczonych przez instytucje i podmioty w zakresie specjalistycznej pomocy na rzecz osób dotkniętych przemocą w rodzinie.

Zakończenie procedury następuje w przypadku ustania przemocy w rodzinie i uzasadnionego przypuszczenia o zaprzestaniu dalszego

stosowania przemocy w rodzinie oraz po zrealizowaniu indywidualnego planu pomocy albo rozstrzygnięcia o braku zasadności podejmowania działań.

Podejmowanie interwencji wobec rodziny dotkniętej przemocą w oparciu o procedurę "Niebieskie Karty" nie wymaga zgody osoby dotkniętej przemocą w rodzinie.

## Wzór nr 1 - Zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa

....., dn. ....  
(miejsowość, data)

.....  
.....  
(dane pokrzywdzonego)

Do

.....  
.....  
(dane jednostki Policji  
lub prokuratury)

### ZAWIADOMIENIE o popełnieniu przestępstwa

Na podstawie art. 304 § 1 k.p.k. zawiadamiam o popełnieniu w dniu .....(data) w ..... (miejsce popełnienia przestępstwa) przestępstwa ..... (rodzaj przestępstwa) na moją szkodę, przez ..... (dane sprawcy lub informacja, że sprawca nieznan) oraz wnoszę o wszczęcie w tej sprawie postępowania przygotowawczego.

### Uzasadnienie

[należy tu zwięźle opisać stan faktyczny oraz zachowanie sprawcy, które zdaniem zawiadamiającego nosi cechy przestępstwa i ewentualnie podać dowody na poparcie swoich twierdzeń]

.....  
(podpis pokrzywdzonego)

Załączniki:

- 
- (należy wymienić tutaj dokumenty, do których odnosiliśmy się w uzasadnieniu)

## Wzór nr 2 – Wniosek o ściganie

....., dn. ....  
(*miejsowość, data*)

.....  
.....  
(*dane pokrzywdzonego*)

Do

.....  
.....  
(*dane jednostki Policji  
lub prokuratury*)

### WNIOSEK o ściganie

Na podstawie art. 12 § 1 k.p.k. wnoszę o ściganie .....  
(*dane sprawcy lub informacja, że sprawca nieznany*) w związku z  
popęlnieniem na moją szkodę przestępstwa .....  
(*rodzaj przestępstwa*) w dniu ..... (*data*) w ..... (*miejsce*).

### Uzasadnienie

[*Można tu zwięźle opisać stan faktyczny noszący zdaniem zawiadamiającego znamiona przestępstwa i ewentualnie podać dowody na poparcie swoich twierdzeń, chyba że organy ścigania już o nim wiedzą. Sam wniosek o ściganie nie wymaga uzasadnienia.*]

.....  
(*podpis pokrzywdzonego*)

## Wzór nr 3 – Prywatny akt oskarżenia

....., dn. ....  
(miejscowość, data)

**Oskarżyciel prywatny:**

.....  
.....

(dane oskarżyciela prywatnego)

Do

.....  
.....

(dane sądu)

### AKT OSKAŻENIA oskarżyciela prywatnego

Na podstawie art. 59 § 1 k.p.k. oskarżam ..... (imię,  
nazwisko, adres zamieszkania oskarżonego) o to że:

.....  
.....

(należy podać opis czynu, jakiego dopuścił się oskarżony ze wskazaniem daty  
i miejsca popełnienia)

### Uzasadnienie

[należy tu zwięźle opisać stan faktyczny, w jakim doszło do popełnienia czynu  
zarzucanego oskarżonemu i koniecznie podać dowody na poparcie swoich  
twierdzeń]

.....  
(podpis oskarżyciela  
prywatnego)

Załączniki:

-  
-(należy wymienić tutaj dokumenty, do których odnosiliśmy się  
w uzasadnieniu)

- dowód uiszczenia opłaty od prywatnego aktu oskarżenia albo wniosek  
o zwolnienie od niej

## Wzór nr 4- Wniosek o zwolnienie od kosztów sądowych

....., dn. ....  
(miejscowość, data)

.....  
.....  
(dane wnioskodawcy)

Sygnatura akt: .....

Do  
Sądu .....  
w .....  
(dane sądu, do którego wnosi się  
pismo)

### **WNIOSEK o zwolnienie od kosztów sądowych**

Na podstawie art. 623 i 624 k.p.k. zwracam się do z wnioskiem o zwolnienie mnie z obowiązku uiszczenia należnych kosztów sądowych.

#### **Uzasadnienie**

*[należy wykazać, że ze względu na sytuację rodzinną, majątkową i wysokość dochodów wyłożenie kosztów byłoby zbyt uciążliwe, co należy udokumentować załącznikami do wniosku]*

.....  
(podpis wnioskodawcy)

Załączniki:

-  
-



**Wzór nr 5 - Wniosek o wyznaczenie dla pokrzywdzonego pełnomocnika z urzędu**

....., dn.....  
(miejsowość, data)

.....  
.....  
(dane pokrzywdzonego)

Sygnatura akt: .....

Do  
Pana Prezesa  
Sądu .....  
w .....  
(dane sądu, który rozpoznaje sprawę)

**WNIOSEK**

**o wyznaczenie pełnomocnika z urzędu**

Na podstawie art. 78 § 1 w zw. z art. 87 § 1 i art. 88 § 1 i k.p.k. zwracam się do Pana Prezesa z wnioskiem o ustanowienie dla mnie jako pokrzywdzonego pełnomocnika z urzędu.

**Uzasadnienie**

*[należy wykazać, że pokrzywdzony nie jest w stanie ponieść kosztów ustanowienia pełnomocnika z wyboru bez uszczerbku dla niezbędnego utrzymania siebie i swojej rodziny, a do wniosku załączyć dokumenty na potwierdzenie tego faktu, oraz wskazać okoliczności świadczące o tym, że pokrzywdzony potrzebuje fachowej pomocy ze względu na charakter sprawy]*

.....  
(podpis pokrzywdzonego)

Załączniki:

-  
-

## Wzór nr 6 - Wniosek dowodowy

....., dn. ....  
(miejsowość, data)

.....  
.....  
(dane wnioskodawcy)

Sygnatura akt: .....

Do

.....  
.....  
(dane organu prowadzącego  
postępowanie – jednostki  
Policji, prokuratora albo  
sądu)

### WNIOSEK DOWODOWY pokrzywdzonego / oskarżyciela posiłkowego / prywatnego / powoda cywilnego<sup>1</sup>

Na mocy art. 167 k.p.k. wnoszę o .....

.....  
*[należy tu wskazać czynność, której przeprowadzenia się żąda –  
np. przesłuchania świadka, przeprowadzenia konfrontacji, powołania  
biegłego, itp.]*

### Uzasadnienie

*[należy wskazać okoliczność, która ma być udowodniona za pomocą danego  
dowodu oraz podać, dlaczego ma ona znaczenie dla rozstrzygnięcia sprawy.]*

.....  
(podpis wnioskodawcy)

---

<sup>1</sup> niepotrzebne skreślić

**V. WYKAZ INSTYTUCJI I ORGANIZACJI  
UDZIELAJĄCYCH POMOCY RODZINOM  
DOTKNIĘTYM PRZEMOCĄ W RODZINIE  
W WOJEWÓDZTWIE LUBUSKIM**